

Celem projektu WYPRAWKA DLA WCZESNIAKA jest możliwość sfinansowania zakupu 100 zestawów niezbędnych akcesoriów dla dzieci przedwcześnie urodzonych w Wojewódzkim Centrum Szpitalnym Kotliny Jeleniogórskiej. Zestawy będą zawierały akcesoria niedostępne w szpitalu, a potrzebne dzieciom w ich pierwszych dniach pobytu na oddziale intensywnej terapii, jak i akcesoria niezbędne w pierwszych dniach pobytu dzieci w domach. Należy pamiętać, że rodzice wcześniaków zajęci troską o życie i zdrowie swoich maleństw bardzo często nie mają możliwości, czasu lub zwyczajnie głowy do zrobienia zakupów. Wiele produktów, które wymagają ich dzieci to akcesoria specjalistyczne, ubranka w bardzo małych rozmiarach (poniżej 2 kg), delikatne kosmetyki czy odpowiednio dostosowane do wymagań i zdrowia dziecka witaminy. Spora grupa tych produktów jest dostępnych wyłącznie na zamówienie i czas oczekiwania na ich dostarczenie jest długi, tego czasu niestety nie mają dzieci, muszą być ubrane, wykąpane, nakarmione i odpowiednio zaopatrzone w witaminy i inne suplementy diety.

Projekt ma wyraźne znaczenie społeczne, gdyż dotyczy młodych rodzin, bardzo ważnej grupy naszego społeczeństwa, czynnej zawodowo i stanowiącej o naszej przyszłości. Wsparcie proponowane w niniejszym projekcie ma także na celu przynajmniej częściowe zneutralizowanie negatywnych skutków społecznych przedwczesnych porodów. Warto również zwrócić uwagę na kolejny ważny aspekt projektu: prawidłowo pielęgnowane, karmione i zaopatrzone w witaminy i suplementy noworodki to przyszli zdrowi, zdolni do pracy dorośli obywatele naszego miasta. Projekt ma ponadto znaczenie informacyjne, udział projektu w konkursie JELENIÓGÓRSKIEGO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO 2016 umożliwi rozszerzenie wiedzy o problemie wcześniactwa w naszym społeczeństwie.

Miało być tak pięknie. Cięża, ogromna radość, ładnie zaokrąglający się z tygodnia na tydzień brzuszek, wyczekiwane wizyty u ginekologa, podglądanie swojego szczęścia na zdjęciach z aparatu USG. Nagle szpital, przedwczesny poród, dziecko trafia na oddział intensywnej terapii. Noworodek nazywany jest wcześniakiem, gdy przychodzi na świat przed ukończeniem 37 tygodnia ciąży. Specyficzną formą skrajnego wcześniactwa są dzieci urodzone przed 32 tygodniem ciąży, czyli około 6-7 miesiąca ciąży. Wcześniaki stanowią w Polsce ok. 6, 5% wszystkich urodzeń, czyli każdego roku za wcześnie rodzi się około 650 tysięcy dzieci.

Większość rodziców wcześniaków zadaje sobie to pytanie – DLACZEGO? Dlaczego to akurat ja, co się stało, jak można było temu zapobiec? Nie ma jednej konkretnej odpowiedzi. Najogólniej przyczyny wcześniactwa można podzielić na te zależne oraz te, które są niezależne od stylu życia przeszłej mamy. Główne czynniki przedwczesnych porodów to uciążliwość pracy, stresy, nadmierny wysiłek fizyczny, wiek powyżej 35 roku życia czy choroby przebyte przez ciężarną, w tym również drobne przeziębienia. Czyli na dobrą sprawę elementy życia każdego z nas, baz względu na stan społeczny, materialny czy wykształcenie.

Nie przyczyny są jednak ważne, ale to, co dalej, jak dalej żyć. Główne odczucia, z którymi borykają się wszyscy rodzice wcześniaków, bez względu na wiek dziecka, jego stan medyczny czy długość pobytu w szpitalu to rozpacz, żal, przerażenie i ogromne zagubienie. Od tych zagubionych i przerażonych rodziców wymaga się pełnej gotowości z jednej strony w zapewnieniu ich maleńkim dzieciom miłości i czułości na oddziale intensywnej terapii, a z drugiej w przygotowaniu domu do zbyt wczesnego przyjścia dziecka. W tym czasie, kiedy inne szczęśliwe przyszłe mamy wybierają kolor farby do pokoju maleństwa, rodzaj wózka czy szykują malutkie ubranka, mamy wcześniaków zastanawiają się, co je zastanie za drzwiami oddziału szpitalnego. Czy

dziecko żyje, czy samodzielnie oddycha, czy nadal przebywa w inkubatorze, czy walczy z poważną chorobą i kiedy wreszcie, o ile w ogóle, będziemy mogli razem wrócić do domu?

Jedną z form pomocy proponowanych rodzicom przez prowadzoną przeze mnie grupę wsparcia „Jeleniogórskie Wczesniaki” może być pomoc w zorganizowaniu najpotrzebniejszych akcesoriów dla wcześniaków, które przychodzą na świat w Jeleniej Górze. Akcesoriów, z których dzieci korzystają jeszcze w szpitalu, jak i tych, które potrzebują po wyjściu do domu. Każdy rodzic wcześniaka w pierwszym dniu jego urodzenia, bez względu na to czy się otrząsnął z szoku czy jeszcze nie, musi zakupić podstawowy zestaw zawierający pieluszki w bardzo małym rozmiarze, najczęściej poniżej 2 kilogramów, mokre chusteczki i kosmetyki do pielęgnacji. Łatwo sobie wyobrazić przerażenie na twarzach świeżo upieczonych tatusiów, kiedy dostają listę zakupów. Po wyjściu do domu nie jest łatwiej, wcześniaki, opuszczając szpital, ważą nie wiele powyżej 2 kg, nawet najmniejsze ubranka są za duże, wymagają dodatkowo bardzo delikatnych i drogich kosmetyków oraz całego zestawu witamin, nie zawsze dostępnych w aptekach.

Uzyskanie finansowania projektu WYPRAWKA DLA WCZESNIAKA umożliwi zakup około 100 zestawów najpotrzebniejszych akcesoriów dla tych małych bohaterów, co na pewno ułatwi trudny start ich rodzicom i pozwoli skupić się na zapewnieniu swoim dzieciom miłości i czułości, tak bardzo potrzebnej od pierwszych chwil życia.